

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 19.01.2026 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
197	Макаронные изделия отварные 160	160	5,740	4,230	38,260	217,730
126	Биточки рубленые из мяса птицы-60.	60	11,010	3,110	9,970	113,740
225	Соус томатный-50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
	Молочный шоколад Аленка 15гр	15	2,23	4,99	8,025	80,7
Итого за завтрак		645	24,179	22,789	104,200	725,478

Меню для организации горячего питания обучающихся ММС 5-9 классов на 19.01.2026 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный-50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого за завтрак		720	23,212	21,138	108,465	728,013

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 19.01.2026 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный-50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		610	22,732	13,488	98,535	614,913

Повар

И.И. Магадиева

Магадиева И.И



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 19.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого за завтрак						
16	Салат из моркови	670	22,642	18,858	104,905	691,453
123	Плов из птицы-200	100	1,100	5,083	15,850	114,600
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,850	22,690	54,050	462,030
		250	2,870	3,460	20,790	126,120
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед						
		800	17,140	31,663	104,150	767,400

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
СВО 5-9 классов на 19.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого за завтрак						
16	Салат из моркови	670	22,642	18,858	104,905	691,453
123	Плов из птицы-200	100	1,100	5,083	15,850	114,600
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,850	22,690	54,050	462,030
		250	2,870	3,460	20,790	126,120
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед						
		800	17,140	31,663	104,150	767,400

Повар

Магадиева И.И.